

Wir freuen uns
auf Dich!

KURSPLAN



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.00 – 08.55 Uhr Indoor-Cycling mit Janine				
9.00 – 9.45 Uhr Rehasport Orthopäd. Gymnastik				9.00 – 9.45 Uhr Rehasport Orthopäd. Gymnastik
AUCH ONLINE 10.00 – 10.55 Uhr Hatha-Yoga mit Britta	10.00 – 10.55 Uhr Stretch & Move mit Rosana AUCH ONLINE	10.00 – 10.55 Uhr Rückenkurs mit Rosana AUCH ONLINE	10.00 – 10.55 Uhr Body-Toning mit Britta AUCH ONLINE	10.00 – 10.55 Uhr Pilates mit Britta AUCH ONLINE
11.00 – 11.45 Uhr Rehasport Orthopäd. Gymnastik		11.00 – 11.45 Uhr Rehasport Orthopäd. Gymnastik		11.00 – 11.45 Uhr Rehasport Orthopäd. Gymnastik
16.00 – 16.45 Uhr Rehasport Orthopäd. Gymnastik	16.00 – 16.45 Uhr Rehasport Orthopäd. Gymnastik		16.00 – 16.45 Uhr Kindersport	
17.00 – 17.55 Uhr Rückenkurs mit Chris AUCH ONLINE	17.00 – 17.45 Uhr Rehasport Orthopäd. Gymnastik	17.00 – 17.55 Uhr Rückenkurs mit Jessica AUCH ONLINE		17.00 – 17.55 Uhr Rückenkurs mit Janine AUCH ONLINE
AUCH ONLINE 18.00 – 18.55 Uhr Mobility Laufkurs Movement	18.00 – 18.55 Uhr Hatha-Yoga mit Britta AUCH ONLINE	18.00 – 18.55 Uhr Rehathletics mit Chris	18.00 – 18.45 Uhr Rehasport Orthopäd. Gymnastik	18.00 – 18.55 Uhr Indoor-Cycling mit Janine
19.00 – 19.55 Uhr Zumba mit Pedro AUCH ONLINE	19.00 – 19.55 Uhr Functional HIIT mit Daniel	19.00 – 19.55 Uhr Power-Pilates mit Nicol AUCH ONLINE	19.00 – 19.55 Uhr Body-Toning mit Jakob AUCH ONLINE	
20.00 – 20.45 Uhr Rehasport Orthopäd. Gymnastik	20.00 – 20.45 Uhr Rehasport Orthopäd. Gymnastik			

Rehasport NUR mit Verordnung eines Arztes und Genehmigung der Krankenkasse

Wir freuen uns
auf Dich!

KURSPLAN



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.00 – 08.55 Uhr Indoor-Cycling mit Janine				
9.00 – 9.45 Uhr Rehasport Orthopäd. Gymnastik				9.00 – 9.45 Uhr Rehasport Orthopäd. Gymnastik
AUCH ONLINE 10.00 – 10.55 Uhr Hatha-Yoga mit Britta	10.00 – 10.55 Uhr Stretch & Move mit Rosana AUCH ONLINE	10.00 – 10.55 Uhr Rückenkurs mit Rosana AUCH ONLINE	10.00 – 10.55 Uhr Body-Toning mit Britta AUCH ONLINE	10.00 – 10.55 Uhr Pilates mit Britta AUCH ONLINE
11.00 – 11.45 Uhr Rehasport Orthopäd. Gymnastik		11.00 – 11.45 Uhr Rehasport Orthopäd. Gymnastik		11.00 – 11.45 Uhr Rehasport Orthopäd. Gymnastik
16.00 – 16.45 Uhr Rehasport Orthopäd. Gymnastik	16.00 – 16.45 Uhr Rehasport Orthopäd. Gymnastik		16.00 – 16.45 Uhr Kindersport	
17.00 – 17.55 Uhr Rückenkurs mit Chris AUCH ONLINE	17.00 – 17.45 Uhr Rehasport Orthopäd. Gymnastik	17.00 – 17.55 Uhr Rückenkurs mit Jessica AUCH ONLINE		17.00 – 17.55 Uhr Rückenkurs mit Janine AUCH ONLINE
18.00 – 18.55 Uhr Mobility Laufkurs Movement	18.00 – 18.55 Uhr Hatha-Yoga mit Britta AUCH ONLINE	18.00 – 18.55 Uhr Rehathletics mit Chris	18.00 – 18.45 Uhr Rehasport Orthopäd. Gymnastik	18.00 – 18.55 Uhr Indoor-Cycling mit Janine
19.00 – 19.55 Uhr Zumba mit Pedro AUCH ONLINE	19.00 – 19.55 Uhr Functional HIIT mit Daniel	19.00 – 19.55 Uhr Power-Pilates mit Nicol AUCH ONLINE	19.00 – 19.55 Uhr Body-Toning mit Jakob AUCH ONLINE	
20.00 – 20.45 Uhr Rehasport Orthopäd. Gymnastik	20.00 – 20.45 Uhr Rehasport Orthopäd. Gymnastik			

Rehasport NUR mit Verordnung eines Arztes und Genehmigung der Krankenkasse