

Wir freuen uns
auf Dich!

KURSPLAN



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

08.00 – 08.55 Uhr INDOOR-CYCLING mit Janine				8.30 – 9.15 Uhr Rehasport Orthopädi. Gymnastik
9.00 – 9.45 Uhr REHASPORT ORTHOPÄD. GYMNASTIK	9.00 – 9.45 Uhr REHASPORT ORTHOPÄD. GYMNASTIK			
10.00 – 10.55 Uhr HATHA-YOGA mit Britta	10.00 – 10.55 Uhr STRETCH & MOVE mit Rosana	10.00 – 10.55 Uhr RÜCKENKURS mit Mara	10.00 – 10.55 Uhr BODY-TONING mit Britta	10.00 – 10.55 Uhr PILATES mit Britta
11.00 – 11.45 Uhr REHASPORT ORTHOPÄD. GYMNASTIK		11.00 – 11.45 Uhr REHASPORT ORTHOPÄD. GYMNASTIK	11.00 – 11.45 Uhr REHASPORT ORTHOPÄD. GYMNASTIK	11.30 – 12.15 Uhr REHASPORT ORTHOPÄD. GYMNASTIK
16.00 – 16.45 Uhr REHASPORT ORTHOPÄD. GYMNASTIK ▶	16.00 – 16.45 Uhr REHASPORT REHASPORT ▶	16.00 – 16.45 Uhr REHASPORT ORTHOPÄD. GYMNASTIK ▶	16.00 – 16.45 Uhr REHASPORT ORTHOPÄD. GYMNASTIK	16.00 – 16.45 Uhr REHASPORT ORTHOPÄD. GYMNASTIK
17.00 – 17.55 Uhr RÜCKENKURS mit Chris	17.00 – 17.45 Uhr REHASPORT ORTHOPÄD. GYMNASTIK	17.00 – 17.55 Uhr RÜCKENKURS mit Jessica		17.00 – 17.55 Uhr RÜCKENKURS mit Janine
18.00 – 18.55 Uhr Q GONG LAUFKURS ▶	18.00 – 18.55 Uhr HATHA-YOGA mit Britta	18.00 – 18.55 Uhr ATHLETIC-FORCE mit Chris	18.00 – 18.45 Uhr REHASPORT ORTHOPÄD. GYMNASTIK	18.00 – 18.55 Uhr SPINNING mit Janine
19.00 – 19.55 Uhr ZUMBA mit Pedro	19.00 – 19.55 Uhr STRONG NATION mit Janine	19.00 – 19.55 Uhr POWER-PILATES mit Nicol	19.00 – 19.55 Uhr BODY-TONING mit Jakob	19.00 – 19.45 Uhr REHASPORT ORTHOPÄD. GYMNASTIK ▶
20.00 – 20.45 Uhr REHASPORT ▶	20.00 – 20.45 Uhr REHASPORT ▶			

Rehasport NUR mit Verordnung eines Arztes und Genehmigung der Krankenkasse, Tel.-Nr.: 0791/856325, Mo-Fr 7-21:30, Sa 10-18:00